

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 7-km Lauf

Männer

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	23	Seelbach, Knut	1974	DEU	SG Wenden	M40	1.	1.	0:23:16	3,32
2.	120	Ortmann, Frederik	1992	DEU	Team Rückenzentrum Windeck	Männer	1.	2.	0:25:42	3,67
3.	135	Simons, Guido	1963	DEU	SSG Königswinter	M50	1.	3.	0:26:02	3,72
4.	86	Weber, Philip	1995	DEU	RV Blitz Spich	MU20	1.	4.	0:28:10	4,02
5.	337	Labonde, André	1986	DEU	*Hennef	Männer	2.	5.	0:28:24	4,05
6.	83	Koch, Jonas	1999	DEU	TSV Germania Windeck	MU16	1.	6.	0:29:33	4,22
7.	26	Klein, Nils	1974	DEU	*Windeck	M40	2.	7.	0:30:04	4,28
8.	31	Barczak, Benjamin	2000	DEU	Die wilden Kantigen	MU16	2.	8.	0:31:09	4,43
9.	75	Engelberth, Tim	2001	DEU	*Windeck	MU14	1.	9.	0:31:12	4,45
10.	149	Holschbach, Michael	1975	DEU	*Windeck	M35	1.	11.	0:31:35	4,50
11.	437	Moser, Harvy	1998	DEU	Tus 06 Waldbröl	MU18	1.	12.	0:31:44	4,52
12.	76	Stenger, Daniel	1982	DEU	SV 1919 Öttershagen	M30	1.	13.	0:31:59	4,57
13.	316	Vollmer, Dieter	1951	DEU	TV Rosbach	M60	1.	14.	0:31:59	4,57
14.	6	Parschau, Dirk	1965	DEU	SSF Bonn Triathlon	M45	1.	15.	0:32:14	4,60
15.	73	Backhausen, Volker	1971	DEU	*Windeck	M40	3.	16.	0:32:17	4,60
16.	119	Nacken, Richard	1992	DEU	Team Rückenzentrum Windeck	Männer	3.	17.	0:32:37	4,65
17.	315	Becker, Christoph	1961	DEU	*Eitorf	M50	2.	18.	0:32:42	4,67
18.	107	Freundt, Maurice	1997	DEU	GHS-Windeck	MU18	2.	19.	0:33:18	4,75
19.	326	Henrichs, Stefan	1969	DEU	*Nümbrecht	M45	2.	20.	0:33:49	4,82
20.	74	Backhausen, Jim	2000	DEU	*Windeck	MU16	3.	21.	0:33:54	4,83
21.	332	Becker, Magnus	1998	DEU	*Windeck	MU18	3.	22.	0:33:56	4,83
22.	335	Stanik, Bogdan	1971	POL	*Windeck	M40	4.	24.	0:34:38	4,93
23.	53	Katthage, Günter	1961	DEU	TuS 06 Waldbröl	M50	3.	25.	0:34:49	4,97
24.	126	Brüß, Marco	1974	DEU	TV Rosbach	M40	5.	26.	0:35:06	5,00
25.	81	Duckworth, Joel	1982	AUS	*Sydney	M30	2.	27.	0:35:24	5,05
26.	148	Hargarten, Thorsten	1979	DEU	*Köln	M35	2.	28.	0:35:24	5,05
27.	94	Siebigtheroth, Patrick	1984	DEU	Gerstäcker	M30	3.	29.	0:35:29	5,07
28.	153	Dechant, Alexander	1972	DEU	Studio "For You"	M40	6.	30.	0:35:34	5,07
29.	66	Meyer, Leo	2000	DEU	*Windeck	MU16	4.	31.	0:35:35	5,07
30.	93	Lorenz, Sergej	1988	DEU	Gerstäcker	Männer	4.	33.	0:35:47	5,10
31.	338	Ohl, Heinz	1955	DEU	*Nümbrecht	M55	1.	34.	0:35:57	5,13
32.	151	Tichanin, Alexander	1973	DEU	Studio "For You"	M40	7.	35.	0:36:04	5,15
33.	439	Bender, Hans	1949	DEU	*Windeck	M65	1.	36.	0:36:05	5,15
34.	109	Salz, Felix	1998	DEU	GHS-Windeck	MU18	4.	37.	0:36:10	5,15
35.	140	Braun, Thomas	1969	DEU	SV Waldbröl	M45	3.	39.	0:36:31	5,20
36.	29	Hunger, Conrad	1980	DEU	Die wilden Kantigen	M30	4.	40.	0:36:35	5,22
37.	115	Ehlert, Leon	1998	DEU	*Windeck	MU18	5.	41.	0:36:39	5,23
38.	123	Teuber, Martin	1978	DEU	*Waldbröl	M35	3.	44.	0:36:57	5,27
39.	440	Sommerhoff, Henri	1998	DEU	*Windeck	MU18	6.	45.	0:37:16	5,32
40.	15	Welbers, Torsten	1978	DEU	*Windeck	M35	4.	46.	0:37:25	5,33
41.	98	Brüß, Bernhard	1946	DEU	LT Heide	M65	2.	47.	0:37:26	5,33
42.	137	Grieger, Sascha	1980	DEU	Armentia Wellness & Massagen	M30	5.	48.	0:37:29	5,35
43.	428	Risch, Christoph	1980	DEU	SV Schönenbach	M30	6.	51.	0:37:33	5,35
44.	158	Kistner, Adrian	2003	DEU	Studio "For You"	MU12	1.	57.	0:39:15	5,60
45.	9	Busch, Harald	1960	DEU	*Irsen	M50	4.	58.	0:39:31	5,63
46.	102	Borchert, Kai	1966	DEU	Gerstäcker	M45	4.	59.	0:39:33	5,63
47.	61	Kroll, Jonas	1991	DEU	KSK Eitorf	Männer	5.	60.	0:39:34	5,65
48.	306	Gauger, Manuel	1986	DEU	*Windeck	Männer	6.	61.	0:39:38	5,65
49.	157	Tischkow, Anton	2001	DEU	Studio "For You"	MU14	2.	63.	0:40:03	5,72
50.	328	Philipps, Martin	1966	DEU	*Windeck	M45	5.	66.	0:40:19	5,75
51.	97	Gerstäcker, Andreas	1961	DEU	Gerstäcker	M50	5.	67.	0:40:25	5,77
52.	30	Barczak, Christoph	1973	DEU	Die wilden Kantigen	M40	8.	70.	0:40:43	5,80
53.	144	Erdelen, Kilian	1999	DEU	*Windeck	MU16	5.	71.	0:40:45	5,82
54.	110	Liedtke, Benedikt	1998	DEU	GHS-Windeck	MU18	7.	73.	0:40:49	5,82
55.	62	Bosch, Daniel	1979	DEU	KSK Eitorf	M35	5.	74.	0:40:50	5,82
56.	22	Rheineck, Hanno	1942	DEU	1.FC Spich	M70	1.	79.	0:40:57	5,83
57.	313	Holschbach, Thomas	1961	DEU	DJK Windeck	M50	6.	81.	0:41:22	5,90
58.	106	Sonntag, Niklas	1998	DEU	GHS-Windeck	MU18	8.	83.	0:41:42	5,95
59.	80	Ahr, Tobias	1980	DEU	*Eitorf	M30	7.	85.	0:41:50	5,97
60.	108	Hilbrecht, Michael	1996	DEU	GHS-Windeck	MU20	2.	88.	0:42:07	6,00
61.	132	Stens, Ingo	1974	DEU	Obernauer	M40	9.	89.	0:42:17	6,03
62.	14	Welbers, Marlon	2006	DEU	*Windeck	MU10	1.	90.	0:42:32	6,07

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 7-km Lauf

Männer

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
63.	146	Hentschel, Daniel	1988	DEU	*Nümbrecht	Männer	7.	93.	0:42:45	6,10
64.	35	Patt, Oliver	1986	DEU	*Windeck	Männer	8.	95.	0:42:57	6,13
65.	70	Hofferbert, Volker	1949	DEU	TSV Germania Windeck	M65	3.	101.	0:43:25	6,20
66.	58	Goedtner, Sandro	1983	DEU	KSK Eitorf	M30	8.	104.	0:43:59	6,27
67.	71	Schwabe, Stephan Kay	1964	DEU	Haus der Gesundheit Waldbröl	M50	7.	111.	0:44:41	6,37
67.	434	Schwabe, Marc	2000	DEU	Haus der Gesundheit Waldbröl	MU16	6.	111.	0:44:41	6,37
69.	21	Schneider, Hans-Günther	1958	DEU	*Windeck	M55	2.	117.	0:45:15	6,45
70.	90	Roth, Stephan	1968	DEU	*Eitorf	M45	6.	122.	0:45:58	6,55
71.	47	Nagera, Juan	1969	DEU	Balance Club	M45	7.	123.	0:45:59	6,57
72.	87	Collis, Francis	1969	DEU	*Windeck	M45	8.	126.	0:46:23	6,62
73.	155	Tischkow, Wadim	1973	DEU	Studio "For You"	M40	10.	140.	0:48:54	6,98
74.	11	Seelbach, Jean-Marc	1986	DEU	*Windeck	Männer	9.	143.	0:49:13	7,02
75.	33	Lehmann, Hans-Christian	1961	DEU	Gemeinde Windeck	M50	8.	148.	0:50:01	7,13
76.	321	Patt, Michael	1955	DEU	*Windeck	M55	3.	153.	0:52:01	7,42
77.	105	Engelberth, Christoph	1985	DEU	Gerstäcker	Männer	10.	154.	0:52:36	7,50
78.	159	Kistner, Florian	2001	DEU	Studio "For You"	MU14	3.	155.	0:53:24	7,62

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 7-km Lauf

Frauen

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein*/Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	69	Karthäuser, Anja	1968	DEU	TuS 06 Waldbröl	W45	1.	10.	0:31:27	4,48
2.	25	Schumacher, Jana	1994	DEU	*Seelbach	Frauen	1.	23.	0:34:27	4,92
3.	1	Joest, Johanna	1984	DEU	*Windeck	W30	1.	32.	0:35:36	5,08
4.	19	Schütz, Jana	1980	DEU	WSG Bad Marienberg	W30	2.	38.	0:36:13	5,17
5.	124	Knieps, Leah-Carolin	1998	DEU	*Siegburg	WU18	1.	42.	0:36:40	5,23
6.	20	Hedwig, Diana	1983	DEU	*Hamm	W30	3.	43.	0:36:52	5,25
7.	429	Urban, Sylvia	1959	DEU	TV Ruppichterath	W55	1.	49.	0:37:29	5,35
8.	136	Grieger, Sonja	1981	DEU	Arnamentia Wellness & Massagen	W30	4.	50.	0:37:29	5,35
9.	38	Vasilakou, Andriana	1982	DEU	Balance Club	W30	5.	52.	0:37:46	5,38
10.	118	Kölschbach, Miriam	1981	DEU	Team Rückenzentrum Windeck	W30	6.	53.	0:37:48	5,38
11.	46	Berger, Karina	1968	DEU	Balance Club	W45	2.	54.	0:37:50	5,40
12.	82	Kreijmborg, Marna	1990	DEU	*Sankt Augustin	Frauen	2.	55.	0:38:20	5,47
13.	36	Vogel, Nanna	1980	DEU	*Windeck	W30	7.	56.	0:38:46	5,53
14.	325	Wolf, Luis	1990	DEU	*Siegburg	Frauen	3.	62.	0:39:56	5,70
15.	143	Skuplik, Isabel	1998	DEU	*Hurst	WU18	2.	64.	0:40:03	5,72
16.	317	Hartwig, Nicole	1982	DEU	Niederhausen Birkenbeul	W30	8.	65.	0:40:10	5,73
17.	141	Jeschor, Ulrike	1981	DEU	*Eitorf	W30	9.	68.	0:40:32	5,78
18.	150	Bilousova, Tatyana	1987	DEU	Studio "For You"	Frauen	4.	69.	0:40:38	5,80
19.	139	Ludwig, Concetta	1970	DEU	Gerstäcker	W40	1.	72.	0:40:47	5,82
20.	125	Wokittel, Stephanie	1983	DEU	*Windeck	W30	10.	75.	0:40:51	5,83
21.	32	Barczak, Beatrix	2004	DEU	Die wilden Kantigen	WU12	1.	76.	0:40:52	5,83
22.	111	Stober, Joana	1998	DEU	GHS-Windeck	WU18	3.	77.	0:40:54	5,83
23.	52	Geyer, Daniela	1976	DEU	Balance Club	W35	1.	78.	0:40:54	5,83
24.	18	Rupprecht, Ilona	1970	DEU	*Eitorf	W40	2.	80.	0:40:57	5,83
25.	121	Czaja, Johanna	1984	DEU	*Waldbröl	W30	11.	82.	0:41:40	5,95
26.	101	Wehran, Dorothee	1968	DEU	Gerstäcker	W45	3.	84.	0:41:48	5,97
27.	130	Jungblut, Alina	2001	DEU	*Windeck	WU14	1.	86.	0:42:03	6,00
28.	131	Jungblut, Erich	1961	DEU	*Windeck	W50	1.	87.	0:42:04	6,00
29.	128	Schyns, Tina	1979	DEU	*Windeck	W35	2.	91.	0:42:33	6,07
30.	160	Holschbach, Ina	1987	DEU	DJK Windeck	Frauen	5.	92.	0:42:38	6,08
31.	147	Hentschel, Nadine	1983	DEU	*Windeck	W30	12.	94.	0:42:46	6,10
32.	3	Jungbluth, Jana	2004	DEU	*Windeck	WU12	2.	95.	0:42:57	6,13
33.	113	Kreuer, Svenja	1990	DEU	*Hennef	Frauen	6.	97.	0:43:06	6,15
34.	92	Lange, Petra	1965	DEU	Gerstäcker	W45	4.	98.	0:43:09	6,15
35.	95	Moteka, Tanja	1986	DEU	Gerstäcker	Frauen	7.	99.	0:43:15	6,17
36.	129	Böhme, Tina	1980	DEU	*Windeck	W30	13.	100.	0:43:22	6,18
37.	89	Odenthal, Sandra	1972	DEU	*Eitorf	W40	3.	102.	0:43:48	6,25
38.	145	Siegmund - Zawiasa, Cindy	1978	DEU	*Hennef	W35	3.	103.	0:43:58	6,27
39.	13	Theisgen, Melanie	1983	DEU	*Eitorf	W30	14.	105.	0:44:10	6,30
40.	51	Zimmer, Nathalie	1991	DEU	Balance Club	Frauen	8.	106.	0:44:10	6,30
41.	600	Meyer, Roula	2003	DEU	Rosselrunning	WU12	3.	107.	0:44:12	6,30
42.	41	Rudnik, Jenny	1987	DEU	Balance Club	Frauen	9.	108.	0:44:18	6,32
43.	327	Half, Daniela	1990	DEU	TV Eitorf	Frauen	10.	109.	0:44:20	6,32
44.	103	Borchert, Christiane	1969	DEU	Gerstäcker	W45	5.	110.	0:44:21	6,33
45.	84	Klaas, Anja	1974	DEU	*Windeck	W40	4.	113.	0:44:45	6,38
46.	17	Vogel, Petra	1977	DEU	Perlhühner	W35	4.	114.	0:44:45	6,38
47.	138	Zorychta-Stanik, Anna	1977	DEU	*Windeck	W35	5.	115.	0:44:47	6,38
48.	91	Kara, Merve	1996	DEU	Gerstäcker	WU20	1.	116.	0:45:04	6,43
49.	100	Scholten, Nicole	1971	DEU	Gerstäcker	W40	5.	118.	0:45:22	6,47
50.	49	Mortsiefer, Lara	1993	DEU	Balance Club	Frauen	11.	119.	0:45:38	6,52
51.	72	Neumann, Viola	2005	DEU	*Windeck	WU10	1.	120.	0:45:46	6,53
52.	39	Vasilakou, Zoe	2004	DEU	Balance Club	WU12	4.	121.	0:45:47	6,53
53.	48	Nagera, Macarena	2005	DEU	Balance Club	WU10	2.	124.	0:45:59	6,57
54.	8	Bahnen, Katrin	1990	DEU	*Windeck	Frauen	12.	125.	0:46:13	6,60
55.	323	Kordus, Veronika	1995	DEU	*Troisdorf	WU20	2.	127.	0:46:26	6,62
56.	99	Geske, Martina	1962	DEU	Gerstäcker	W50	2.	128.	0:46:28	6,63
57.	142	Raab, Verena	1980	DEU	Mädchen die Rennen!	W30	15.	129.	0:46:32	6,63
58.	63	Scherer, Annika	1980	DEU	Mädchen die Rennen!	W30	16.	130.	0:46:33	6,63
59.	122	Rödder, Jana, Rebecca	1993	DEU	*Waldbröl, Bladersbach	Frauen	13.	131.	0:47:04	6,72
60.	50	Krämer, Tamara	1992	DEU	Balance Club	Frauen	14.	132.	0:47:04	6,72
61.	152	Dechant, Tatyana	1973	DEU	Studio "For You"	W40	6.	133.	0:47:21	6,75
62.	77	Bordach, Heidi	1977	DEU	*Birken-Honigsessen	W35	6.	134.	0:47:35	6,78

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 7-km Lauf

Frauen

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
63.	329	Leschnig, Patrizia	1966	ITA	*Windeck	W45	6.	135.	0:47:39	6,80
64.	65	Schenker, Barbara	1973	DEU	*Windeck	W40	7.	136.	0:47:46	6,82
65.	10	Glasmacher, Eva	1974	DEU	*Eitorf	W40	8.	137.	0:48:15	6,88
66.	16	Ehlert, Kathrin	1976	DEU	Perlhühner	W35	7.	138.	0:48:28	6,92
67.	7	Schenker, Julia	1977	DEU	LVG Okulatja	W35	8.	139.	0:48:28	6,92
68.	156	Kistner, Elena	1974	DEU	Studio "For You"	W40	9.	141.	0:48:55	6,98
69.	12	Simon, Nicole	1988	DEU	*Windeck	Frauen	15.	142.	0:49:12	7,02
70.	57	Gottschalk, Louisa	1994	DEU	*Eitorf	Frauen	16.	144.	0:49:14	7,02
71.	112	Weigel, Lina	1999	DEU	GHS-Windeck	WU16	1.	145.	0:49:43	7,10
72.	78	Bruckner, Stefanie	1980	DEU	Mädchen die Rennen!	W30	17.	146.	0:49:50	7,12
73.	55	Jakobs, Birgit	1974	DEU	Mädchen die Rennen!	W40	10.	147.	0:49:51	7,12
74.	34	Lehmann, Barbara	1966	DEU	Gemeinde Windeck	W45	7.	149.	0:50:01	7,13
75.	40	Krämer, Jessica	1987	DEU	Balance Club	Frauen	17.	150.	0:50:18	7,18
76.	79	Fengler, Katja	1965	DEU	Outdoorgym	W45	8.	151.	0:50:37	7,22
77.	127	Simon, Andrea	1966	DEU	*Eitorf	W45	9.	152.	0:51:03	7,28
78.	154	Dechant, Adelina	1997	DEU	Studio "For You"	WU18	4.	156.	0:53:24	7,62
79.	68	Beck, Leonie	2000	DEU	*Eitorf	WU16	2.	157.	0:54:09	7,73
80.	133	Hein, Victoria	1986	DEU	*Forstmehren	Frauen	18.	158.	0:54:33	7,78
81.	134	Güldenring, Jasmin	1986	DEU	*Windeck-Werfen	Frauen	19.	159.	0:54:34	7,78
82.	67	Roeber, Lea	1999	DEU	*Eitorf	WU16	3.	160.	0:54:35	7,78
83.	431	Papendick, Leonie	2004	DEU	*Windeck	WU12	5.	161.	1:04:52	9,25

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 7-km Walk

Männer

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	404	Latsch, Carl-Otto	1948	DEU	Balance Club			3.	0:54:34	7,78
2.	430	Debus, Günther	1946	DEU	TC Blau Weiss Schladern			5.	0:57:26	8,20
3.	411	Hildebrandt, Wolfgang	1953	DEU	*Eitorf			15.	1:01:32	8,78
4.	424	Heußner, Jens	1968	DEU	Gerstäcker			21.	1:05:13	9,30
5.	427	Haeberle, Willi	1950	DEU	*Windeck			25.	1:07:31	9,63

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 7-km Walk

Frauen

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	402	Bredenbrock, Gabriele	1950	DEU	*Windeck			1.	0:54:28	7,77
2.	426	Schereik, Debora	1967	DEU	*Windeck			2.	0:54:29	7,77
3.	435	Lock, Susanne	1957	DEU	*Windeck			4.	0:56:55	8,12
4.	417	Rentsch, Patricia	1969	DEU	Gerstäcker			6.	0:57:58	8,27
5.	418	Thalmaier, Martina	1968	DEU	Gerstäcker			7.	0:59:25	8,48
6.	403	Brücken, Lucia	1987	DEU	*Windeck			8.	0:59:29	8,48
7.	413	Schlockermann, Brigitte	1970	DEU	Gerstäcker			9.	0:59:29	8,48
8.	405	Klein, Gabi	1966	DEU	Balance Club			10.	0:59:47	8,53
8.	406	Carloff, Franziska	1975	DEU	Balance Club			10.	0:59:47	8,53
10.	407	Korn, Heike	1961	DEU	Balance Club			12.	0:59:48	8,53
11.	410	Hauser, Monika	1965	DEU	Gerstäcker			13.	1:01:16	8,75
12.	422	Glöde, Heike	1971	DEU	Gerstäcker			14.	1:01:17	8,75
13.	420	Bertran De Z., Cecilia	1961	DEU	Gerstäcker			16.	1:02:04	8,85
14.	415	Reimer, Elena	1968	DEU	Gerstäcker			17.	1:03:12	9,02
15.	416	Blech, Marina	1969	DEU	Gerstäcker			18.	1:03:15	9,03
16.	425	Gerstäcker, Andrea	1965	DEU	Gerstäcker			19.	1:05:07	9,30
17.	414	Weber, Ingrid	1954	DEU	Gerstäcker			20.	1:05:11	9,30
18.	409	Jaffke, Naruchaya	1979	DEU	*Windeck			22.	1:05:42	9,38
19.	423	Mörs, Anne	1965	DEU	Gerstäcker			23.	1:05:59	9,42
20.	419	Hildebrandt, Elke	1954	DEU	Gerstäcker			24.	1:05:59	9,42
21.	421	Wildemann, Heike	1971	DEU	Gerstäcker			26.	1:08:10	9,73
22.	412	Kinderdick, Lissi	1948	DEU	*Windeck			27.	1:08:13	9,73

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 11-km Lauf

Männer

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	265	Westerhausen, Thomas	1984	DEU	LAZ Puma Rhein - Sieg	M30	1.	1.	0:40:22	3,67
2.	290	Kraemer, Marian	1990	DEU	RheinAthleten	Männer	1.	3.	0:41:24	3,75
3.	278	Jirzik, Lorenz	1985	DEU	GHS-Windeck	Männer	2.	5.	0:44:33	4,03
4.	293	Klein, Philipp	1987	DEU	SpVgg Hurst Rosbach	Männer	3.	6.	0:44:44	4,05
5.	282	Ehrler, Björn	1986	DEU	GHS-Windeck	Männer	4.	8.	0:45:26	4,12
6.	314	Klein, Kevin	1990	DEU	SV Leuscheid	Männer	5.	9.	0:46:56	4,25
7.	319	Fehler, Dirk	1966	DEU	*Bonn	M45	1.	11.	0:47:25	4,30
8.	309	Jucken, Jan	1997	DEU	Die Scheurenfelder	MU18	1.	12.	0:47:44	4,33
9.	211	Pusdrowski, Thorsten	1969	DEU	Bad Honnef	M45	2.	13.	0:47:59	4,35
10.	331	Mast, Florian	1993	DEU	SpVgg Hurst-Rosbach	Männer	6.	14.	0:48:06	4,37
11.	334	Zerbin, Jan	1992	DEU	SpVgg Hurst-Rosbach	Männer	7.	15.	0:48:06	4,37
12.	201	Vogt, André	1971	DEU	LC Duisburg	M40	1.	16.	0:48:17	4,38
13.	203	Heimbach, Christian	1986	DEU	*Windeck	Männer	8.	17.	0:48:39	4,42
14.	229	Dr. Höflich, Gereon	1959	DEU	Honnefer Helden	M55	1.	19.	0:48:51	4,43
15.	230	Hemmersbach, Stephan	1978	DEU	*Nümbrecht	M35	1.	20.	0:49:12	4,47
16.	250	Scheefer, Andreas	1987	DEU	*Köln	Männer	9.	22.	0:49:53	4,53
17.	300	Steber, Roland	1972	DEU	*Weyerbusch	M40	2.	23.	0:50:20	4,57
18.	336	Schweigert, Matthias	1979	DEU	*Windeck	M35	2.	24.	0:50:57	4,62
19.	279	Lemm, Noel	1997	DEU	GHS-Windeck	MU18	2.	25.	0:51:15	4,65
20.	307	Bungard, Tom	2000	DEU	SV Leuscheid	MU16	1.	26.	0:51:15	4,65
21.	261	Schweitzer, Holger	1967	DEU	Erlenhaindreamteam	M45	3.	27.	0:51:41	4,68
22.	291	Skuplik, Roland	1968	DEU	*Hurst	M45	4.	28.	0:51:46	4,70
23.	243	Brücken, Philipp	1984	DEU	*Windeck	M30	2.	29.	0:51:46	4,70
24.	247	Hoogkamer, Marcel	1970	DEU	KSK Eitorf	M40	3.	30.	0:51:49	4,70
25.	264	Heimann, Dirk	1976	DEU	*Siegburg	M35	3.	31.	0:52:01	4,72
26.	311	Lemacher, Uwe	1960	DEU	*Bonn	M50	1.	32.	0:52:37	4,77
27.	241	Hartkopf, Jörn	1994	DEU	*Windeck	Männer	10.	33.	0:52:53	4,80
28.	267	Funken, Jan	1986	DEU	*Sankt Augustin	Männer	11.	34.	0:53:09	4,82
29.	204	Bönisch, Sören	1978	DEU	TuS Schladern	M35	4.	35.	0:53:20	4,83
30.	248	Walkembach, Martin	1957	DEU	Honnefer Helden	M55	2.	36.	0:53:23	4,85
31.	224	Schäkel, Thomas	1963	DEU	*Köln	M50	2.	37.	0:53:26	4,85
32.	320	Geisler, Alexander	1978	DEU	*Kircheib	M35	5.	38.	0:53:30	4,85
33.	333	Tremer, Moritz	1988	DEU	*Overrath	Männer	12.	39.	0:53:49	4,88
34.	324	Engelhardt, Robert	1983	DEU	*Troisdorf	M30	3.	40.	0:53:49	4,88
35.	212	Meier, Wolfgang	1945	DEU	*Nümbrecht	M65	1.	41.	0:53:52	4,88
36.	262	Tamoj, Hansjörg	1962	DEU	Honnefer Helden	M50	3.	42.	0:54:09	4,92
37.	305	Giedeck, Benjamin	1989	DEU	*Windeck	Männer	13.	44.	0:54:25	4,93
38.	269	Voll, Karlheinz	1956	DEU	*Eitorf	M55	3.	45.	0:54:36	4,95
39.	304	Jeschor, Thomas	1977	DEU	*Köln	M35	6.	47.	0:54:46	4,97
40.	263	Monschau, Fabian	1997	DEU	*Windeck	MU18	3.	48.	0:54:50	4,98
41.	234	Epstein, Detlev	1965	DEU	Balance Club	M45	5.	49.	0:54:54	4,98
42.	277	Ludwig, Stefan	1970	DEU	Gerstäcker	M40	4.	51.	0:55:15	5,02
43.	225	Dittscheid, Andreas	1968	DEU	Lauffreunde Rheinbach	M45	6.	53.	0:55:22	5,02
44.	284	Petersen, Leon	1998	DEU	*Neunkirchen-Seelscheid	MU18	4.	54.	0:55:23	5,03
45.	289	Jirzik, Franz	1975	DEU	*Windeck	M35	7.	55.	0:55:39	5,05
46.	280	Möhr, Lukas	1999	DEU	GHS-Windeck	MU16	2.	57.	0:55:41	5,05
47.	281	Ollig, Jens	1998	DEU	GHS-Windeck	MU18	5.	58.	0:55:41	5,05
48.	310	Jucken, Klaus	1961	DEU	Die Scheurenfelder	M50	4.	59.	0:55:54	5,07
49.	259	Culina, Darijo	1988	DEU	*Waldröhl	Männer	14.	61.	0:56:03	5,08
50.	239	Köll, Andreas	1967	DEU	Team Rheinbach	W45	3.	62.	0:56:05	5,08
51.	287	Schmidt, Hartmut	1969	DEU	Team Rheinbach	M45	7.	63.	0:56:06	5,08
52.	286	Land, Rainer	1958	DEU	*Windeck	M55	4.	64.	0:56:14	5,10
53.	273	Mickus, Roland	1967	DEU	TSV Germania Windeck	M45	8.	65.	0:56:17	5,10
54.	275	Schemberger, Andreas	1968	DEU	Gerstäcker	M45	9.	66.	0:56:31	5,13
55.	330	Ziegenhohn, Alexander	1991	DEU	*Eitorf	Männer	15.	67.	0:56:58	5,17
56.	308	Bungard, Jürgen	1965	DEU	SV Leuscheid	M45	10.	68.	0:57:01	5,17
57.	438	Braun, Andreas	1969	DEU	BSG'03	M45	11.	69.	0:57:25	5,22
58.	238	Klein, Manfred	1948	DEU	TUS Berkenroth	M65	2.	70.	0:57:28	5,22
59.	260	Dietrich, Uwe	1982	DEU	*Ruppichteroth	M30	4.	71.	0:57:49	5,25
60.	228	Deicke, Karsten	1971	DEU	*Köln	M40	5.	73.	0:58:15	5,28
61.	223	Breski, Stefan	1977	DEU	*Köln	M35	8.	74.	0:58:16	5,28
62.	292	Justen, Kurt	1967	DEU	*Ruppichteroth	M45	12.	75.	0:58:25	5,30

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 11-km Lauf

Männer

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
63.	295	Dellmann, Ralph	1966	DEU	*Windeck-Stromberg	M45	13.	76.	0:58:33	5,32
64.	285	Petersen, Dirk	1965	DEU	*Neunkirchen-Seelscheid	M45	14.	78.	0:59:19	5,38
65.	288	Bernardini, Fabio	1971	DEU	*Windeck-Rossel	M40	6.	79.	1:00:03	5,45
66.	340	Gatzmanga, Heiko	1968	DEU	Leuscheid	M45	15.	80.	1:00:17	5,47
67.	2	Bogdal, Roland	1973	DEU	BW	M40	7.	81.	1:00:41	5,50
68.	303	Ludwigs, Alfred	1959	DEU	*Windeck	M55	5.	82.	1:01:32	5,58
69.	219	Wilczynski, Herbert	1961	DEU	*Eitorf	M50	5.	84.	1:02:07	5,63
70.	246	Penni, Marco	1983	DEU	KSK Eitorf	M30	5.	85.	1:02:22	5,67
71.	217	Krohm, Thomas	1967	DEU	Koelnmesse	M45	16.	86.	1:02:57	5,72
72.	205	Schmidt, Hans Peter	1952	DEU	*Windeck- Helpenstell	M60	1.	87.	1:03:10	5,73
73.	236	Ikier, Peter	1947	DEU	Team Rheinbach	M65	3.	88.	1:03:42	5,78
74.	296	Schneider, Alexander	1971	DEU	*Bonn	M40	8.	89.	1:03:43	5,78
75.	299	Frink, Lothar	1946	DEU	*Nümbrecht	M65	4.	90.	1:04:02	5,82
76.	232	Engels, Dieter	1956	DEU	Team Rheinbach	M55	6.	92.	1:04:08	5,82
77.	312	Noack, Sven	1983	DEU	*Windeck	M30	6.	93.	1:04:18	5,83
78.	298	Klein, Holger	1968	DEU	Trailacademy Windeck	M45	17.	94.	1:04:20	5,83
79.	209	Weidlich, Klemens	1962	DEU	Koelnmesse	M50	6.	96.	1:04:44	5,88
80.	221	Kölschbach, Veit	1959	DEU	*Windeck	M55	7.	101.	1:05:49	5,97
81.	213	Nördershäuser, Hans Günter	1947	DEU	Bröltaler SC 03 Ruppichterorth	M65	5.	104.	1:06:32	6,03
82.	245	Mennicken, Marcel	1990	DEU	*Eitorf	Männer	16.	105.	1:07:03	6,08
83.	249	Niclaus, Albert	1940	DEU	LG Dattenfeld	M70	1.	106.	1:07:17	6,10
84.	318	Grafe, Holger	1965	DEU	ASV Rosbach	M45	18.	112.	1:10:00	6,35
85.	237	Rodemeier, Elmar	1958	DEU	*Waldbröl	M55	8.	113.	1:10:04	6,37
86.	253	Roeber, Knut	1966	DEU	*Eitorf	M45	19.	114.	1:11:42	6,52
87.	258	Enders, Gerd	1945	DEU	Galopp Club Deutschland	M65	6.	115.	1:12:56	6,62
88.	302	Werres, Hermann-Josef	1958	DEU	*Bornheim	M55	9.	116.	1:14:20	6,75

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - 11-km Lauf

Frauen

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	432	Schulze, Susanne	1975	DEU	LAZ PUMA Rhein-Sieg	W35	1.	2.	0:40:41	3,68
2.	271	Blaise-Sohnius, Adele	1985	DEU	LG Donatus Erfstadt	Frauen	1.	4.	0:42:10	3,82
3.	268	Jaschke, Lisa	1990	DEU	*Windeck	Frauen	2.	7.	0:44:51	4,07
4.	433	Froning, Marianne	1977	DEU	LAZ PUMA Rhein-Sieg	W35	2.	10.	0:47:12	4,28
5.	283	Klein, Karina	1992	DEU	*Eitorf	Frauen	3.	18.	0:48:49	4,43
6.	294	Harms, Katharina	1989	DEU	*Windeck-Langenberg	Frauen	4.	21.	0:49:12	4,47
7.	244	Wildensee, Marion	1961	DEU	KSK Köln-Team Rheinbach	W50	1.	43.	0:54:17	4,93
8.	233	Epstein, Mara	1994	DEU	Balance Club	Frauen	5.	46.	0:54:41	4,97
9.	436	Wojtyk, Nicola	1988	DEU	TV Rosbach	Frauen	6.	50.	0:55:07	5,00
10.	226	Dittscheid, Sandra	1972	DEU	Lauffreunde Rheinbach	W40	1.	52.	0:55:21	5,02
11.	339	Happ, Susanne	1968	DEU	Intersport Hammer	W45	1.	56.	0:55:40	5,05
12.	231	Lange-Schmidt, Christiane	1969	DEU	*Waldbröl	W45	2.	60.	0:55:54	5,07
13.	222	Caspary, Catja	1979	DEU	*Köln	W35	3.	72.	0:58:15	5,28
14.	227	Schirmer, Pia	1981	DEU	*Köln	W30	1.	77.	0:58:35	5,32
15.	297	Musiol, Runa	1982	DEU	*Nümbrecht	W30	2.	83.	1:02:01	5,63
16.	242	Papenfuß, Nadine	1985	DEU	*Waldbröl	Frauen	7.	91.	1:04:02	5,82
17.	266	Wirtz, Petra	1959	DEU	Grundschule Dattenfeld	W55	1.	95.	1:04:41	5,87
18.	322	Schneider, Karin	1964	DEU	Vfl Wehbach	W50	2.	97.	1:04:45	5,88
19.	240	Ehnis, Karin	1952	DEU	Team Rheinbach	W60	1.	98.	1:04:49	5,88
20.	254	Neumann, Marina	1984	DEU	*Windeck	W30	3.	99.	1:05:41	5,97
21.	276	Bagusche, Michaela	1969	DEU	Gerstäcker	W45	4.	100.	1:05:47	5,97
22.	272	Mülstegen, Corinna	1980	DEU	Koelnmesse	W30	4.	102.	1:06:05	6,00
23.	218	Pfeifer, Petra	1976	DEU	Koelnmesse	W35	4.	103.	1:06:06	6,00
24.	207	Gollmer, Daniela	1978	DEU	Kölsche Mädsche	W35	5.	107.	1:07:25	6,12
25.	208	Muck, Nadja	1983	DEU	Kölsche Mädsche	W30	5.	108.	1:07:25	6,12
26.	252	Weiß, Mariyke	1983	DEU	Kölsche Mädsche	W30	6.	109.	1:07:26	6,12
27.	255	Steiner, Denisa	1977	DEU	*Weilerswist	W35	6.	110.	1:08:25	6,22
28.	257	Brühl, Markéta	1977	DEU	*Köln	W35	7.	111.	1:08:36	6,23

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - Rolli 11km

Männer

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	301	Berger, Armin	1943	DEU	*Windeck			1.	1:26:57	7,90

4. Windecker-Sommerlauf

29.06.2014

Gesamt - Staffel 11km

Männer

Mi, 2 Jul 2014 00:05:03

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	599	Hauptsache trocken, Gsw	2000	DEU	Gesamtschule Windeck			1.	1:06:19	6,02
2.	598	Hauptsache Ziel, Gsw	2000	DEU	Gesamtschule Windeck			2.	1:17:37	7,05