

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 7-km-Lauf

Männer

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein*/Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	135	Hering, Thomas	1983	DEU	TV 1888 Ruppichteroth	M35	1.	1.	0:25:51	3,68
2.	115	Land, Jonas	2002	DEU		MU18	1.	2.	0:27:27	3,92
3.	263	Labonde, André	1986	DEU	Eitorf läuft... und rollt!	M30	1.	3.	0:28:33	4,07
4.	288	Hemmersbach, Stephan	1978	DEU	TV 1888 Ruppichteroth / LAZ Puma Rhein Sieg	M40	1.	4.	0:28:56	4,12
5.	130	Kiosis, Antonios	1998	GRC	Köln	Männer	1.	5.	0:29:12	4,17
6.	109	Himmel, Marius	1978	DEU	TuS 06 Waldbröl	M40	2.	6.	0:29:26	4,20
7.	279	Poppe, Daniel	1979	DEU		M40	3.	7.	0:29:56	4,27
8.	209	Lock, Jan	1976	DEU	Rückenzentrum Windeck	M40	4.	8.	0:30:08	4,30
9.	261	Jirzik, Lorenz	1985	DEU	Bündnis 90/Die Grünen	M30	2.	9.	0:30:33	4,35
10.	116	Weber, Philipp	1986	DEU	Rückenzentrum Windeck	M30	3.	10.	0:30:39	4,37
11.	207	Langenbach, Christian	1992	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	2.	11.	0:31:34	4,50
12.	210	Wagner, Kevin	1994	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	3.	12.	0:32:03	4,57
13.	217	Schneider, Felix	1995	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	4.	14.	0:32:59	4,70
14.	215	Ginsberg, Jean	1996	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	5.	15.	0:33:42	4,80
15.	219	Klein, Markus	1991	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	6.	16.	0:34:04	4,85
16.	170	Reuter, Luca	2006	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	1.	17.	0:34:23	4,90
17.	76	Holtmüller, Etienne	2007	FRA	TSV Germania Windeck	MU14	2.	18.	0:34:26	4,92
18.	260	Zerbin, Dieter	1957	DEU	Bündnis 90/Die Grünen	M60	1.	19.	0:34:27	4,92
19.	189	Kemper, Jürgen	1970	DEU	GreenGate AG	M45	1.	20.	0:34:41	4,95
20.	264	Posdziech, Tim	1985	DEU	SG Sieg LT "Do. 18.30 Uhr"	M30	4.	21.	0:34:46	4,95
21.	36	Wegner, Matthias	1980	DEU	Team Gerstaecker	M35	2.	22.	0:35:19	5,03
22.	172	Lemke, Mathis	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	3.	23.	0:36:16	5,17
23.	158	Siegert, Phil	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	4.	24.	0:36:17	5,17
24.	19	Thompson, Martin	1960	DEU		M55	1.	25.	0:36:36	5,22
25.	213	Nacken, Richard	1992	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	7.	26.	0:36:41	5,23
26.	224	Pawlowski, Justin	1997	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	8.	27.	0:36:43	5,23
27.	211	Schuldt, Martin	1990	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	9.	28.	0:37:14	5,32
28.	181	Lagemann, Frank	1964	DEU	GreenGate AG	M55	2.	29.	0:37:37	5,37
29.	233	Schumacher, Timo	1997	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	10.	31.	0:37:56	5,42
30.	291	Noack, Marcel	1989	DEU	Lager 30	M30	5.	32.	0:38:05	5,43
31.	5	Sommer, Moritz	2008	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU12	1.	33.	0:38:10	5,45
32.	477	Gatzmanga, Tom	2005	DEU	SV Leuscheid	MU16	1.	35.	0:38:26	5,48
33.	16	Kleinoth, Jens	1990	DEU		Männer	11.	37.	0:38:35	5,50
34.	138	Bernhardt, Christoph	1978	DEU		M40	5.	38.	0:38:48	5,53
35.	251	Schell, Sebastian	1992	DEU	Gesamtschule Windeck	Männer	12.	40.	0:38:56	5,55
36.	192	Calopresti, Aaron	1994	DEU	GreenGate AG	Männer	13.	41.	0:39:06	5,58
37.	193	Thielen, Aljoscha	1993	DEU	GreenGate AG	Männer	14.	42.	0:39:07	5,58
38.	531	Schöneberg, Helmut	1958	DEU	*Asbach	M60	2.	43.	0:39:10	5,58
39.	92	Salz, Michael	1979	DEU	Staatse Käls InMotion	M40	6.	44.	0:39:40	5,65
40.	95	Funke, Christian	1990	DEU	Staatse Käls InMotion	Männer	15.	45.	0:39:41	5,67
40.	73	Krämer, Philipp	1991	DEU	Staatse Käls InMotion	Männer	15.	45.	0:39:41	5,67
42.	94	Besling, Max	1996	DEU	Staatse Käls InMotion	Männer	17.	47.	0:39:41	5,67
43.	91	Funke, Sebastian	1987	DEU	Staatse Käls InMotion	M30	6.	48.	0:39:41	5,67
44.	153	Kötting, Tassilo	2001	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	MU20	1.	49.	0:39:53	5,68
45.	295	Mückler, Andreas	1970	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M45	2.	50.	0:40:01	5,70
46.	163	Borgardt, Daniel	2001	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU20	2.	51.	0:40:02	5,72
47.	162	Henseler, Fabio	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	5.	52.	0:40:03	5,72
48.	230	Pawlowski, Tom	1995	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	18.	54.	0:40:17	5,75
49.	86	Schmidt, Adrian	2009	DEU		MU12	2.	55.	0:40:23	5,77
50.	114	Birk, Ole	2007	DEU		MU14	6.	56.	0:40:51	5,83
51.	136	Bernhardt, Julian	2009	DEU	TSV Germania Windeck	MU12	3.	57.	0:40:52	5,83
52.	117	Brauns, Henrik	1968	DEU		M50	1.	58.	0:40:57	5,83
53.	180	Schulz, Paul	1996	DEU	GreenGate AG	Männer	19.	59.	0:41:00	5,85
54.	296	Verch, Jörn	1967	DEU		M50	2.	60.	0:41:04	5,85
55.	266	Gediga, Thomas	1971	DEU	SG Sieg LT "Do. 18.30 Uhr"	M45	3.	61.	0:41:09	5,87
56.	96	Schmidt, Holger	1974	DEU	Staatse Käls InMotion	M45	4.	62.	0:41:10	5,87
57.	84	Ehlert, Louis	2006	DEU	TSV Germania Windeck	MU14	7.	63.	0:41:27	5,92
58.	128	Hofferbert, Jan Philip	1982	DEU	Phönix Reisen Bonn	M35	3.	64.	0:41:34	5,93
59.	187	Neumann, Mark	1995	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	Männer	20.	65.	0:41:36	5,93
60.	46	Heußner, Mika	2009	DEU	Team Gerstaecker	MU12	4.	66.	0:42:03	6,00
61.	83	Hentschel, Marlon	2008	DEU	Germania Windeck	MU12	5.	67.	0:42:08	6,02
62.	154	Jirzik, Franz	1975	DEU		M40	7.	69.	0:42:19	6,03

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 7-km-Lauf

Männer

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
63.	191	Zapp, Thomas	1976	DEU	GreenGate AG	M40	8.	70.	0:42:23	6,05
64.	85	Memmi, Eliano	2006	DEU		MU14	8.	71.	0:42:38	6,08
65.	156	Weltgen, Sebastian	2006	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	9.	73.	0:42:50	6,12
66.	173	Voulkidis, Dimitrios	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	10.	74.	0:42:51	6,12
67.	190	Jeschor, Michael	1978	DEU	GreenGate AG	M40	9.	75.	0:43:05	6,15
68.	107	Schuhmacher, Fabian	1992	DEU	Staatse Käls InMotion	Männer	21.	79.	0:44:18	6,32
69.	93	Brüß, Marco	1974	DEU	Staatse Käls InMotion	M45	5.	80.	0:44:32	6,35
69.	298	Dauser, Christopher	2002	DEU	Rückenzentrum Windeck	MU18	2.	80.	0:44:32	6,35
71.	166	Siegert, Nick	2012	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU8	1.	82.	0:44:37	6,37
72.	159	Maaß, Jonas	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	11.	83.	0:44:37	6,37
73.	34	Heußner, Jens	1968	DEU	Team Gerstaecker	M50	3.	84.	0:45:01	6,42
74.	119	Mittler, Jürgen	1965	DEU	Sportfreunde Waldbröl	M50	4.	85.	0:45:06	6,43
75.	262	Ritzer, Thomas	1970	DEU	Bündnis 90/Die Grünen	M45	6.	86.	0:45:14	6,45
76.	290	Noack, Sven	1983	DEU		M35	4.	91.	0:45:54	6,55
77.	226	Mandler, Dominik	1998	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	22.	94.	0:46:37	6,65
78.	2	Rempel, Ulf	1974	DEU		M45	7.	96.	0:46:54	6,68
79.	301	Schweigert, Fabio	2008	DEU	*Windeck	MU12	6.	98.	0:47:04	6,72
80.	194	Jeschor, Max	2009	DEU	GreenGate AG	MU12	7.	102.	0:47:29	6,77
81.	167	Lemke, Milo	2008	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU12	8.	103.	0:47:32	6,78
82.	157	Fyntanis, Dimitris	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	12.	104.	0:47:32	6,78
83.	259	Bönisch, Walter	1987	DEU	Bündnis 90/Die Grünen	M30	7.	107.	0:47:53	6,83
84.	195	Schubert, Torsten	1966	DEU	GreenGate AG	M50	5.	109.	0:48:20	6,90
85.	148	Memmi, Martino	1980	DEU	Team Gerstaecker	M35	5.	113.	0:49:16	7,03
86.	269	Martini, Klemens	1962	DEU	Veedels Trüppsche feat. Koelnmesse	M55	3.	116.	0:49:27	7,05
87.	276	Nagera, Nahuel	2005	DEU	KB Fitness	MU16	2.	117.	0:49:36	7,08
88.	182	Moritz, Benedikt	1997	DEU	GreenGate AG	Männer	23.	118.	0:49:44	7,10
89.	134	Sokolowski, Robin	1993	DEU		Männer	24.	119.	0:50:02	7,13
90.	297	Lemke, Frank	1968	DEU	Rückenzentrum Windeck	M50	6.	120.	0:50:18	7,18
91.	62	Prüß, Lukas	2011	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU10	1.	122.	0:50:23	7,18
92.	68	Prüß, Hendrik	1980	DEU		M35	6.	123.	0:50:26	7,20
93.	258	Bönisch, Matthias	1949	DEU	Bündnis 90/Die Grünen	M70	1.	128.	0:51:12	7,30
94.	282	Schirling, Jeremie	2005	DEU	Gesamtschule Windeck	MU16	3.	131.	0:51:30	7,35
95.	188	Albrecht, Stefan	1995	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	Männer	25.	138.	0:52:12	7,45
96.	111	Trejo Sanchez, Lauro	1948	PER		M70	2.	140.	0:52:36	7,50
97.	43	Fecho, Jean Luca	2007	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU14	13.	144.	0:53:49	7,68
98.	53	Wirths, Paul	2009	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU12	9.	147.	0:54:00	7,70
99.	183	Holtmann, Jannik	1997	DEU	GreenGate AG	Männer	26.	148.	0:55:09	7,87
100.	168	Lemke, Marik	2010	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU10	2.	149.	0:55:11	7,88
101.	165	Siegert, Ben	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	14.	150.	0:55:13	7,88
102.	229	Kautsch, Noah	1999	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	27.	157.	0:55:32	7,92
103.	177	Dennstädt, Lea-Sophie	2004	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	MU16	4.	163.	0:56:23	8,05
104.	283	Bangel, Jonas	2006	DEU	Gesamtschule Windeck	MU14	15.	166.	0:57:11	8,17
105.	284	Schwertfechter, Jannik	2006	DEU	Gesamtschule Windeck	MU14	16.	167.	0:57:13	8,17
106.	125	Diedrich, Felix	1989	DEU	Windeck	M30	8.	168.	0:57:48	8,25
107.	57	Diedrich, Louis	2011	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU10	3.	169.	0:57:48	8,25
108.	178	Keyser, Lucas	1993	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	Männer	28.	172.	0:58:13	8,30
109.	164	Mpozardenis, Christos	1975	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	M40	10.	173.	0:58:24	8,33
110.	59	Krüger, Tim	2010	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU10	4.	175.	0:59:24	8,48
111.	249	Mentzel, Raziël	2009	DEU	Gesamtschule Windeck	MU12	10.	176.	0:59:42	8,52
112.	58	Weiß, Samuel	2011	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU10	5.	177.	0:59:45	8,53
113.	245	Holschbach, Fynn	2007	DEU	Gesamtschule Windeck	MU14	17.	178.	1:02:24	8,90
114.	87	Vogel, Elias	2007	DEU	TSV Germania Windeck	MU14	18.	179.	1:02:24	8,90
115.	61	Pier, David	2011	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	MU10	6.	180.	1:02:27	8,92
116.	171	Krumbe, Fabian	2000	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	MU20	3.	181.	1:03:45	9,10
117.	32	Krüger, Jörg	1977	DEU		M40	11.	182.	1:03:56	9,12
118.	21	Hammermann, Marcel	1982	DEU		M35	7.	187.	1:07:21	9,62
119.	169	Hollmann, Julius	2007	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	MU14	19.	190.	1:13:15	10,45
120.	287	Facklam, Ben	2007	DEU	Gesamtschule Windeck	MU14	20.	196.	1:19:33	11,35
121.	38	Niederhausen, Lukas	1998	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	Männer	29.	197.	1:19:34	11,35
122.	122	Mickus, Jonathan	2004	DEU	TSV Germania Windeck	MU16	5.	201.	1:25:45	12,23

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 7-km-Lauf

Frauen

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	281	Stinner, Katharina	1983	DEU		W35	1.	13.	0:32:43	4,67
2.	255	Meyer, Monika	1974	DEU	TV 1888 Ruppichteroth	W45	1.	30.	0:37:44	5,38
3.	4	Sommer, Jantje	2005	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	WU16	1.	34.	0:38:25	5,48
4.	243	Wandelt, Nathalie	1986	DEU	Rückenzentrum Windeck	W30	1.	36.	0:38:34	5,50
5.	270	Wiesner, Cornelia	1982	DEU	TV Eitorf	W35	2.	39.	0:38:55	5,55
6.	293	Barros, Vivi	1980	DEU		W35	3.	53.	0:40:15	5,73
7.	89	Bergen, Sara	1988	DEU		W30	2.	68.	0:42:09	6,02
8.	272	Rebelein, Daniela Josephine	1996	DEU	TV Eitorf	Frauen	1.	72.	0:42:47	6,10
9.	235	Marx, Ulrike	1972	DEU	Rückenzentrum Windeck	W45	2.	76.	0:43:06	6,15
10.	142	Klein, Karina	1992	DEU	TV Eitorf Volleyball	Frauen	2.	77.	0:43:37	6,22
11.	103	Hoffmann, Alena	1994	DEU	Staatse Käls InMotion	Frauen	3.	78.	0:44:18	6,32
12.	275	Klein, Judith	1983	DEU	KB Fitness	W35	4.	87.	0:45:16	6,45
13.	441	Siebentritt, Diana	1966	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	W50	1.	88.	0:45:32	6,50
14.	33	Rupprecht, Ilona	1970	DEU	Eitorf	W45	3.	89.	0:45:32	6,50
15.	75	Fröhling, Martina	1973	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	W45	4.	90.	0:45:46	6,53
16.	12	Filthaut, Linda	1981	DEU		W35	5.	92.	0:46:09	6,58
17.	22	Pusdrowski, Heike	1968	DEU	Bad Honnef	W50	2.	93.	0:46:23	6,62
18.	155	Kaszper, Paulina	1992	POL		Frauen	4.	95.	0:46:45	6,67
19.	27	Wirth, Varissara	1978	DEU	Rückenzentrum Windeck	W40	1.	97.	0:47:04	6,72
20.	221	Davertzhofen, Leonie	1993	DEU	Rückenzentrum Windeck	Frauen	5.	99.	0:47:25	6,77
20.	227	Kentnofski, Anna	2002	DEU	Rückenzentrum Windeck	WU18	1.	99.	0:47:25	6,77
22.	218	Hamann, Melissa	2001	DEU	Rückenzentrum Windeck	WU20	1.	101.	0:47:26	6,77
23.	14	Fischer, Mariola	1983	DEU		W35	6.	105.	0:47:52	6,83
24.	257	Bönisch, Lea	1993	DEU	Bündnis 90/Die Grünen	Frauen	6.	106.	0:47:53	6,83
25.	108	Seifert, Heike	1981	DEU	TuS 06 Waldbröl	W35	7.	108.	0:47:59	6,85
26.	126	Braun, Jennifer	1988	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	W30	3.	110.	0:48:30	6,92
27.	35	Müller, Marina	1987	DEU	Team Gerstaecker	W30	4.	111.	0:48:30	6,92
28.	239	Houro, Siham	2000	DEU	Gesamtschule Windeck	WU20	2.	112.	0:49:02	7,00
29.	37	Goetz, Frederique	1966	FRA	Team Gerstaecker	W50	3.	114.	0:49:21	7,03
30.	64	Kössinger, Lara	2002	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	WU18	2.	115.	0:49:25	7,05
31.	256	Götz, Anna Lisa	1988	DEU		W30	5.	121.	0:50:18	7,18
32.	278	Reifenrath, Sandra	1984	DEU	KB Fitness	W35	8.	124.	0:50:31	7,20
33.	131	Jeschor, Ulrike	1981	DEU		W35	9.	125.	0:50:33	7,22
34.	13	Dincel, Elif	1982	DEU		W35	10.	126.	0:50:42	7,23
35.	439	Nachbaur-Sturm, Christine	1964	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	W55	1.	127.	0:51:06	7,28
36.	294	Ehlert, Lisa	2007	DEU	Super Girls	WU14	1.	129.	0:51:16	7,32
37.	299	Meyer, Liva	2006	DEU	Supergirls	WU14	2.	130.	0:51:18	7,32
38.	198	Wolter, Lilly	2007	DEU	Grundschule Leuscheid	WU14	3.	132.	0:51:34	7,35
39.	199	Schmidt, Angela	1956	DEU	Grundschule Leuscheid	W60	1.	133.	0:51:34	7,35
40.	273	Rödder, Sonja	1990	DEU	TV Eitorf	Frauen	7.	134.	0:51:35	7,37
41.	133	Barz, Maike Louisa	1996	DEU	TV Eitorf	Frauen	8.	135.	0:51:39	7,37
42.	253	Cippitelli, Pia	1983	DEU	Gesamtschule Windeck	W35	11.	136.	0:51:48	7,38
43.	204	Junge, Thula	2010	DEU	Grundschule Leuscheid	WU10	1.	137.	0:51:53	7,40
44.	70	Schwertfechter, Nicole	1981	DEU		W35	12.	139.	0:52:22	7,47
45.	110	Trejo Sornoza, Ingrid	1981	DEU		W35	13.	141.	0:52:39	7,52
46.	206	Grams, Eve	1976	DEU	GreenGate AG	W40	2.	142.	0:53:20	7,62
47.	18	Schräder, Heike	1971	DEU		W45	5.	143.	0:53:46	7,67
48.	99	Pfeiffer, Lena	1998	DEU	Staatse Käls InMotion	Frauen	9.	145.	0:53:53	7,68
48.	102	Schneider, Larissa	1998	DEU	Staatse Käls InMotion	Frauen	9.	145.	0:53:53	7,68
50.	280	Gottschalch, Maeve	2003	DEU	Windeck	WU18	3.	151.	0:55:20	7,90
51.	143	Fink, Patricia	1966	DEU	Fun-Team	W50	4.	152.	0:55:22	7,90
52.	277	Wegmann, Maria	1957	DEU	KB Fitness	W60	2.	153.	0:55:23	7,90
53.	101	Schneider, Denise	1994	DEU	Staatse Käls InMotion	Frauen	11.	154.	0:55:27	7,92
54.	98	Hammer, Teresa	1997	DEU	Staatse Käls InMotion	Frauen	12.	155.	0:55:28	7,92
55.	97	Kirchhöfer, Corinna	1986	DEU	Staatse Käls InMotion	W30	6.	156.	0:55:29	7,92
56.	17	Hammermann, Marina	1991	DEU		Frauen	13.	158.	0:55:34	7,93
57.	29	Noelle, Alexandra	1965	DEU		W50	5.	159.	0:55:36	7,93
58.	222	Nitschke, Sabine	1985	DEU	Rückenzentrum Windeck	W30	7.	160.	0:55:41	7,95
59.	137	Bernhardt, Kerstin	1979	DEU		W40	3.	161.	0:55:55	7,98
60.	6	Hoffmann, Sabine	1967	DEU	Kilokiller	W50	6.	162.	0:56:05	8,00
61.	237	Brauner, Julia	2002	DEU	Gesamtschule Windeck	WU18	4.	164.	0:56:24	8,05
62.	100	Pfeiffer, Julia	1993	DEU	Staatse Käls InMotion	Frauen	14.	165.	0:56:40	8,08

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 7-km-Lauf

Frauen

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
63.	69	Streginski, Sarah	1997	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	Frauen	15.	170.	0:57:57	8,27
64.	113	Vogel, Josephine	2009	DEU	Grashof-Runner	WU12	1.	171.	0:58:10	8,30
65.	15	Hammermann, Felicitas	1988	DEU		W30	8.	174.	0:58:52	8,40
66.	42	Fecho, Lika	2007	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	WU14	4.	183.	1:04:18	9,18
67.	174	Holschbach, Laura	2004	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	WU16	2.	184.	1:05:28	9,35
68.	65	Pier, Nathalie	1983	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen	W35	14.	185.	1:05:28	9,35
69.	106	Schuh, Hannah	2000	DEU	Staatse Käls InMotion	WU20	3.	186.	1:06:33	9,50
70.	20	Hammermann, Verena	1985	DEU		W30	9.	187.	1:07:21	9,62
71.	246	Feld, Lina	2002	DEU	Gesamtschule Windeck	WU18	5.	189.	1:09:56	9,98
72.	45	Heiden, Claudia	1965	DEU	Team Gerstaecker	W50	7.	191.	1:14:06	10,58
73.	242	Papendick, Leonie	2004	DEU	Gesamtschule Windeck	WU16	3.	192.	1:14:28	10,63
74.	241	Rötzel, Paulina	2004	DEU	Gesamtschule Windeck	WU16	4.	193.	1:14:28	10,63
75.	105	Köhnlein, Laura	2002	DEU	Staatse Käls InMotion	WU18	6.	194.	1:15:36	10,78
76.	104	Pfeiffer, Klara	1998	DEU	Staatse Käls InMotion	Frauen	16.	195.	1:15:36	10,80
77.	176	Nonnweiler, Janet	1993	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	Frauen	17.	198.	1:19:49	11,40
78.	179	Mann, Geraldine	1997	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	Frauen	18.	199.	1:19:50	11,40
79.	175	Korf, Anna-Lena	1994	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	Frauen	19.	200.	1:19:50	11,40

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - Staffel-Lauf

Frauen

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	998	Staffel, Greengate AG	2012	DEU	Greengate AG			1.	0:42:31	6,07
2.	999	Unglaublichen, Die	2011	DEU	Die Unglaublichen			2.	0:50:26	7,20

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 11-km-Lauf

Männer

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	524	Ortmann, Freddy	1992	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	1.	1.	0:41:42	3,78
2.	486	Kaszper, Krzysztof	1991	POL		Männer	2.	2.	0:45:25	4,12
3.	476	Löhe, Sebastian	1983	DEU	Team T&E	M35	1.	3.	0:45:52	4,17
4.	450	Steber, Roland	1972	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M45	1.	4.	0:46:22	4,20
5.	448	Löhr, Jörg	1962	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M55	1.	5.	0:49:05	4,45
6.	511	Weber, Michael	1965	DEU	SG Sieg LT "Do. 18.30 Uhr"	M50	1.	6.	0:49:24	4,48
7.	500	Ehrler, Björn	1986	DEU	Gesamtschule Windeck	M30	1.	7.	0:50:05	4,55
8.	462	Braun, Alexander	2001	DEU	BröltalerSC 03	MU20	1.	8.	0:50:27	4,58
9.	456	Sommer, Ralf	1969	DEU	TV Rosbach	M50	2.	9.	0:51:14	4,65
10.	520	Reintzsch, Ingo	1977	DEU	Alfterer Sc	M40	1.	10.	0:51:38	4,68
11.	465	Hauptmann, Kai	2000	DEU		MU20	2.	11.	0:52:03	4,72
12.	409	Keller, Pascal	1999	DEU	MCC Windeck-Hurst e.V	Männer	3.	12.	0:53:27	4,85
13.	447	Maia, Carlos	1973	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M45	2.	13.	0:53:31	4,85
14.	457	Böhnisch, Thorben	1981	DEU		M35	2.	14.	0:53:33	4,87
15.	530	Schwarzbach, Carsten	1970	DEU	*Ruppichterroh	M45	3.	15.	0:54:17	4,93
16.	416	Schwellenbach, Stefan	1984	DEU		M35	3.	16.	0:54:30	4,95
17.	521	Ngbokoli, John	1976	USA		M40	2.	17.	0:54:44	4,97
18.	459	Kalenka, Arne	1976	DEU		M40	3.	18.	0:54:53	4,98
19.	529	Janzen, Eugen	1983	DEU	*Fürthen	M35	4.	19.	0:54:54	4,98
20.	488	Siegert, Jochen	1977	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	M40	4.	20.	0:55:17	5,02
21.	498	Goldhorn, Samuel	2001	DEU	Gesamtschule Windeck	MU20	3.	21.	0:56:03	5,08
22.	400	Pusdrowski, Thorsten	1969	DEU	Wülscheid	M50	3.	22.	0:56:07	5,10
23.	495	Überholz, Benedikt	2000	DEU	Rückenzentrum Windeck	MU20	4.	23.	0:56:19	5,12
24.	484	Weiland, Nils	1990	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	Männer	4.	24.	0:56:41	5,15
25.	507	Ramm, Moritz	1983	DEU	Windeck	M35	5.	25.	0:57:00	5,17
26.	526	Kemper, Marco	1971	DEU	Rückenzentrum Windeck	M45	4.	26.	0:57:01	5,17
27.	442	Schiefen, Jörg	1976	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M40	5.	27.	0:57:17	5,20
28.	505	Winter, Sören	1986	DEU	SG Mörsbach	M30	2.	28.	0:57:28	5,22
29.	440	Siebentritt, Helm	1966	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M50	4.	30.	0:57:41	5,23
30.	479	Dick, Daniel	1987	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M30	3.	31.	0:57:56	5,25
31.	444	Habermann, Marcus	1964	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M55	2.	32.	0:58:51	5,33
32.	449	Happ, Stephan	1968	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	M50	5.	33.	0:59:13	5,37
33.	528	Schweigert, Matthias	1979	DEU	*Windeck	M40	6.	34.	0:59:13	5,37
34.	493	Schouten, Christian	1993	DEU	Rückenzentrum Windeck	Männer	5.	35.	1:00:33	5,50
35.	436	Grandisch, Jens	1980	DEU		M35	6.	36.	1:00:52	5,52
36.	466	Becher, Wolfgang	1966	DEU		M50	6.	38.	1:01:26	5,58
37.	504	Grieger, Florian	1974	DEU	ASV Sankt Augustin 1956	M45	5.	40.	1:02:03	5,63
38.	489	Maaß, Michael	1972	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	M45	6.	41.	1:02:26	5,67
39.	468	Hitschfeld, Marc	1979	DEU		M40	7.	42.	1:02:36	5,68
40.	508	Schmidt, Volker	1960	DEU	SG Sieg LT "Do. 18.30 Uhr"	M55	3.	43.	1:02:38	5,68
41.	512	Röder, Dan	1981	DEU		M35	7.	44.	1:03:13	5,73
42.	404	Baumgart, Markus	1991	DEU		Männer	6.	47.	1:03:25	5,75
43.	496	Barz, Lennart	2002	DEU	Gesamtschule Windeck	MU18	1.	48.	1:03:42	5,78
44.	431	Welke-Weber, Christian	1979	DEU	Team Gerstaecker	M40	8.	49.	1:04:03	5,82
45.	515	Kyrion, Frank	1966	DEU	LLG St. Augustin	M50	7.	50.	1:05:07	5,92
46.	497	Steber, Samuel	2002	DEU	Gesamtschule Windeck	MU18	2.	51.	1:05:10	5,92
47.	427	Gusikat, Christoph	1993	DEU	SVGG	Männer	7.	52.	1:05:12	5,92
48.	481	Klein, Nils	1974	DEU	Windeck	M45	7.	54.	1:05:51	5,98
49.	536	Krämer, Reinhold	1954	DEU	Biermarathon Hachenburg	M65	1.	55.	1:06:41	6,05
50.	453	Marten, Sven	1991	DEU		Männer	8.	56.	1:07:20	6,12
51.	478	Gatzmanga, Heiko	1968	DEU	SV Leuscheid	M50	8.	57.	1:07:56	6,17
52.	420	Läer, Stefan	1990	DEU		Männer	9.	58.	1:08:05	6,18
53.	518	Nagera, Marcos	2005	DEU	KB Fitness	MU16	1.	59.	1:08:24	6,22
54.	432	Giesen, Franz Wilhelm	1948	DEU	TuS Waldbröl	M70	1.	63.	1:09:44	6,33
55.	461	Braun, Andreas	1969	DEU		M50	9.	64.	1:09:48	6,33
56.	407	Becher, Philipp	1997	DEU	SV 09 Eitorf	Männer	10.	65.	1:10:01	6,35
57.	534	Dittscheid, Andreas	1968	DEU	Team Rheinbach	M50	10.	67.	1:10:19	6,38
58.	499	Brühan, Eric	2002	DEU	Gesamtschule Windeck	MU18	3.	69.	1:10:45	6,42
59.	408	Gottschalk, Jörg	1980	DEU		M35	8.	72.	1:11:32	6,50
60.	464	Leutner, Elmar	1961	DEU		M55	4.	73.	1:12:08	6,55
61.	429	Bobbe, Benjamin	1994	DEU	Team Gerstaecker	Männer	11.	74.	1:12:43	6,60
62.	475	Mickus, Roland	1967	DEU	TSV Germania Windeck	M50	11.	75.	1:13:15	6,65

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 11-km-Lauf

Männer

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
63.	452	Gebauer, Mario	1979	DEU		M40	9.	76.	1:14:17	6,75
64.	434	Nörderschäuser, Hans Günter	1947	DEU	Bröltaler SC 03 Ruppichteroth	M70	2.	79.	1:17:15	7,02
65.	413	Brühl, Philipp	2006	DEU		MU14	1.	82.	1:20:23	7,30
66.	455	Schaffernicht, Steffen	1976	DEU	Schöppe Düster	M40	10.	86.	1:20:36	7,32
67.	473	Lorenz, Ralph	1970	DEU		M45	8.	88.	1:22:03	7,45
68.	411	Keil, Frank	1956	DEU		M60	1.	91.	1:23:04	7,55
69.	415	Brenner, Bernd	1968	DEU		M50	12.	92.	1:23:28	7,58
70.	523	Niclaus, Albert	1940	DEU	LG Dattenfeld	M75	1.	94.	1:24:06	7,63
71.	458	Poppe, Karl-Heinz	1959	DEU	Wanderfreunde Schöppe Düster	M60	2.	95.	1:27:07	7,92
72.	139	Joppich, Wolfgang	1950	DEU		M65	2.	96.	1:29:32	8,13
73.	423	Beise, Florian	1990	DEU	SV Bubenheim e. V.	Männer	12.	99.	1:32:51	8,43
74.	405	Bosbach, Thomas	1985	DEU		M30	4.	100.	1:33:19	8,47
75.	532	Gaubitz, Lars	1970	DEU	*Henef	M45	9.	102.	1:37:36	8,87

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 11-km-Lauf

Frauen

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	435	Kohl, Julia	1988	DEU		W30	1.	29.	0:57:36	5,23
2.	430	Hein, Victoria	1986	DEU	Team Gerstaecker	W30	2.	37.	1:01:09	5,55
3.	519	Nagera, Macarena	2005	DEU	KB Fitness	WU16	1.	39.	1:01:52	5,62
4.	483	Dinspel, Ellen	1980	DEU		W35	1.	45.	1:03:16	5,75
5.	509	Hedwig, Diana	1983	DEU	SG Sieg LT "Do. 18.30 Uhr"	W35	2.	46.	1:03:24	5,75
6.	487	Barz, Tamara	2000	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen	WU20	1.	53.	1:05:40	5,97
7.	517	Berger, Karina	1968	DEU	KB Fitness	W50	1.	60.	1:08:24	6,22
8.	451	Weber, Astrid	1971	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner	W45	1.	61.	1:09:17	6,28
9.	506	Braun, Isabel	2003	DEU	BröltalerSC 03	WU18	1.	62.	1:09:40	6,32
10.	533	Dittscheid, Sandra	1972	DEU	Team Rheinbach	W45	2.	66.	1:10:19	6,38
11.	414	Hoffmann, Manuela	1977	DEU		W40	1.	68.	1:10:20	6,38
12.	470	Kaulbach, Barbara	1961	DEU	LLG St. Augustin	W55	1.	70.	1:11:06	6,45
13.	422	Klein, Juliane	1984	DEU		W35	3.	71.	1:11:13	6,47
14.	424	Schneider, Sabine	1963	DEU	Biermarathon Hachenburg	W55	2.	77.	1:14:26	6,75
15.	503	Wehner, Tabea	1979	DEU		W40	2.	78.	1:15:18	6,83
16.	491	Reuter, Sabine	1971	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	W45	3.	80.	1:17:21	7,02
17.	485	Löring, Anne	1981	DEU		W35	4.	81.	1:19:47	7,25
18.	502	Kirmse, Uta	1977	DEU		W40	3.	83.	1:20:26	7,30
19.	412	Brühl, Marketa	1977	CZE		W40	4.	84.	1:20:32	7,32
20.	454	Schaffernicht, Simone	1971	DEU	Eitorf	W45	4.	85.	1:20:36	7,32
21.	490	Siegert, Melanie	1980	DEU	Sabine Reuter Steuerberatung	W35	5.	87.	1:21:55	7,43
22.	140	Ruppert-Lust, Olga	1975	DEU		W40	5.	89.	1:22:07	7,45
23.	403	Wrobels, Sabrina	1992	DEU		Frauen	1.	90.	1:22:13	7,47
24.	437	Steingräber, Mia	1981	DEU	Windeck	W35	6.	93.	1:23:30	7,58
25.	535	Augstein, Ulli	1979	DEU	Steinebach läuft	W40	6.	97.	1:32:50	8,43
26.	501	Mentzel, Sarah	1979	DEU	Gesamtschule Windeck	W40	7.	98.	1:32:51	8,43
27.	406	Bosbach, Ecatherine	1986	DEU		W30	3.	101.	1:33:20	8,48

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 7-km-Walk

Männer

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	184	Beyenburg, Christian	2003	DEU	Landesdirektion Beyenburg und Kollegen			1.	0:54:21	7,75
2.	811	Himmelberg, Stefan	1968	DEU	Zeitlos an der Sieg			2.	0:54:25	7,77
3.	127	Hofferbert, Volker	1949	DEU	Alte Herren Germania Dattenfeld			3.	0:55:09	7,87
4.	856	Christgen, Frank	1957	DEU	Rückenzentrum Windeck			4.	0:55:45	7,95
5.	859	Grüber, Herbert	1955	DEU	TuS Asbach			6.	0:56:54	8,12
6.	854	Egerer, Heimo	1943	DEU	Rückenzentrum Windeck			8.	0:58:29	8,35
7.	867	Frohn, Peter	1958	DEU	TV Hasten			9.	0:59:19	8,47
8.	857	Patt, Michael	1955	DEU	Rückenzentrum Windeck			11.	0:59:47	8,53
9.	858	Wilinski, Uli	1952	DEU	Rückenzentrum Windeck			12.	0:59:47	8,53
10.	863	Kisteneich, Jonas	1997	DEU	Gesamtschule Windeck			14.	0:59:56	8,55
11.	866	Liesenfeld, Hans	1945	DEU	LT Heimbach-Weis			17.	1:01:15	8,73
12.	861	Kisteneich, Oliver	1971	DEU	Gesamtschule Windeck			23.	1:03:33	9,07
13.	865	Langenbach, Hans Günter	1950	DEU	KB Fitness			27.	1:05:44	9,38
14.	808	Van Zeeland, Antonius	1950	NLD				28.	1:05:54	9,40

9. Windecker-Sommerlauf

30.06.2019

Gesamt - 7-km-Walk

Frauen

Mo, 1 Jul 2019 22:34:17

Platz	Nr.	Name	JG	Nat	Verein/*Ort	AK	AK-P	Pos	Zielzeit	min/km
1.	831	Alt-Habermann, Astrid	1972	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			5.	0:56:41	8,08
2.	855	Inden, Renate	1961	DEU	Rückenzentrum Windeck			7.	0:57:16	8,17
3.	819	Dominkovic, Gabriela	1994	HRV	Team Gerstaecker			10.	0:59:46	8,53
4.	862	Kisteneich, Emelie	2006	DEU	Gesamtschule Windeck			13.	0:59:56	8,55
5.	823	Gehring, Corinna	1988	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen			15.	1:00:26	8,62
6.	822	Schuhmacher, Christa	1958	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen			16.	1:01:15	8,73
7.	849	Wilinski, Erika	1956	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			18.	1:01:25	8,77
8.	864	Wilms, Birgit	1966	DEU	LLG St. Augustin			19.	1:02:14	8,88
9.	843	Bacher, Manuela	1970	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			20.	1:03:23	9,05
10.	827	Osschatz, Gudrun	1969	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			21.	1:03:23	9,05
10.	144	Schröder, Concetta	1969	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			21.	1:03:23	9,05
12.	860	Kisteneich, Tanja	1972	DEU	Gesamtschule Windeck			24.	1:03:34	9,07
13.	825	Simons-Felwor, Petra	1962	DEU	Hennefer TV			25.	1:03:45	9,10
14.	842	Nagler, Vanessa	1997	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			26.	1:05:22	9,33
15.	869	Schwaebe, Sabine	1970	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen			29.	1:06:00	9,42
16.	852	Schneider, Marion	1955	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			30.	1:07:04	9,57
17.	851	Ludwigs, Angela	1959	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			31.	1:07:06	9,58
18.	807	Wittwer, Nicole	1975	DEU	Kilokiller			32.	1:07:43	9,67
19.	806	Schult, Felicitas	1973	DEU	Kilokiller			33.	1:07:43	9,67
20.	847	Ötschmann, Kora	1968	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			34.	1:08:25	9,77
21.	848	Schorn, Birgitt	1965	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			35.	1:08:25	9,77
22.	868	Roth, Gabi	1973	DEU	Nordic-Walking mit Herz /Lev-Aktiv			36.	1:09:35	9,93
23.	845	Becker, Stephanie	1972	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			37.	1:10:33	10,07
24.	846	Land, Anja	1973	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			38.	1:10:33	10,07
25.	832	Wieschmann, Rebecca	2001	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			39.	1:11:51	10,25
26.	815	Schlockermann, Brigitte	1970	DEU	Team Gerstaecker			40.	1:11:53	10,27
27.	828	Müseler, Dagmar	1969	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			41.	1:11:53	10,27
28.	816	Reimer, Elena	1968	DEU	Team Gerstaecker			42.	1:12:39	10,37
29.	829	Maia, Martina	1971	DEU	Rechtsanwälte Habermann & Partner			43.	1:12:39	10,37
30.	818	Meus, Merike	1975	EST	Team Gerstaecker			44.	1:12:39	10,37
31.	817	Figueiredo Maia, Fernanda	1968	DEU	Team Gerstaecker			45.	1:12:40	10,37
32.	850	Land, Kerstin	1971	DEU	TSV Germania Windeck Damenturnen			46.	1:14:08	10,58
33.	841	Joppich, Karin	1957	DEU				47.	1:15:11	10,73
34.	824	Eikamp, Jasmin	1991	DEU	TV Rosbach Abt. Turnen			48.	1:32:06	13,15