



Besonders viel Spaß hatten die Allerjüngsten beim Bambini-Lauf. Über 400 Teilnehmer waren beim 14. Windecker Sommerlauf am Start.

Braun knackt den Rekord

Leichtathletik: Über 400 Teilnehmer sorgen beim 14. Sommerlauf für neuen Höchstwert

VON OLAF FOHL

Windeck. Kaum hatte sich der morgendliche Nieseregen verzogen, zeigte sich der Windecker Sommerlauf wieder von seiner besten Seite. Angenehme 17 Grad, beste Laufbedingungen und ein Teilnehmerfeld, das alle Erwartungen übertraf: Die 14. Auflage des beliebten Landschaftslaufs entlang der Oberen Sieg lockte mehr als 400 Sportlerinnen und Sportler an den Start. „Die Veranstaltung ist top gelaufen“, freute sich Organisator Markus Vogel. Besonders die Resonanz beeindruckte die Veranstalter: „Wir hatten rund 30 Prozent mehr Teilnehmer als im vergangenen Jahr.“

Den Auftakt machten traditionell die Jüngsten. Rund 30 Kinder stürmten beim Bambini-Lauf über 250 Meter über den Rasenportplatz des TSV Germania Windeck und wurden im Ziel mit Medaillen und Gummibärchen belohnt. Anschließend schickte Bürgermeisterin Alexandra Gauß die Teilnehmer der Hauptläufe auf die Strecke.

Sportlich sorgte vor allem der 11-Kilometer-Lauf für Aufsehen. Alexander Braun von Milers Colonia 2020 setzte sich nicht nur souverän durch, sondern stellte in 35:53 Minuten auch einen neuen Streckenrekord auf. Damit unterbot der gebürtige Ruppichterthaler die erst im Vorjahr von Simon Dahl aufgestellte

Bestmarke um 25 Sekunden. „Das war sicherlich eines der Highlights des Tages“, sagte Vogel. „Im vergangenen Jahr lag der Rekord bei 36:20 Minuten, jetzt hat Alexander Braun ihn noch einmal deutlich verbessert.“

Auf den weiteren Podestplätzen folgten Luciano Russo und Michel Herperath von Feine Weine Windeck. Bei den Frauen gewann Lina Janzen vom TuS Herchen in 51:32 Minuten vor Daniela Lips und Isabel Jung.

Auch über sieben Kilometer setzten sich bekannte Gesichter durch. Florian Brüll vom LT Ennet gewann die Männerkonkurrenz vor Linus

Wegener vom LAZ Rhein-Sieg und David Arabadzhil. Bei den Frauen triumphierte Titelverteidigerin Emilia Blumentrath vom SSF Bonn vor ihrer Schwester Philippa und Giola Denschel. „Viele ehemalige Siegerinnen und Sieger haben auch in diesem Jahr wieder die Wettbewerbe dominiert“, stellte Vogel fest. Im Walking-Wettbewerb über sieben Kilometer verteidigte Olaf Knecht aus Winterberg erfolgreich seinen Titel. Bei den Frauen setzte sich Felicitas Bessler aus Krefeld durch. Entlang der Strecke sorgten zahlreiche Zuschauer für Unterstützung, während im Zielbereich Obst, Getränke und die mittlerweile tradi-

tionelle Holzmedaille mit der Silhouette der Burg Windeck warteten. Besonders erfreulich aus Sicht der Veranstalter: Für die Helfer des DRK gab es keine nennenswerten Einsätze. So blieb am Ende ein rundum positives Fazit. „Es wird eine 15. Ausgabe des Sommerlaufs geben. Auch wieder im Juni. Der genaue Termin 2027 steht aber noch nicht fest, da wir dem Hennefer Europalauf aus dem Weg gehen wollen“, sagte Vogel zum Abschluss. Der Hennefer Lauf findet in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen und wird am kommenden Samstag wieder mehr als 1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer anlocken.



Die Aktiven feiern dem Start des 11-Kilometer-Laufes entgegen.

Fotos: Lena Rössel

Silber nach Hunderstel-Krimi

Kanu-Rennsport: Max Rendschmidt und der deutsche Vierer landen hauchdünn hinter Ungarn auf Platz zwei

VON OLAF FOHL

Niederkassel. Knapp vorbei am Titel, aber mit einem guten Gefühl Richtung Weltcup: Max Rendschmidt vom WSV Blau-Weiß Rheidt hat bei den Kanu-Rennsport-Europameisterschaften in Portugal die Silbermedaille im Kajak-Vierer über 500 Meter gewonnen.

Gemeinsam mit Max Lenke, Jacob Schopf und Tom Liebscher-Lacz lieferte sich der 32-jährige ein packendes Finale. Gerade einmal 0,13 Sekunden trennten die ersten vier Boote. Gold ging an Ungarn, während Deutschland und Spanien zeitgleich auf Rang zwei ins Ziel kamen und sich die Silbermedaille teilten.

„Es war ein extrem knappes Rennen“, sagte Rendschmidt nach dem Finale. Angesichts der Voraussetzungen überlegte beim deutschen Quartett die Zufriedenheit. „Wir sind auf jeden Fall zufrieden. Wir

Trotzdem beauftragte sich das deutsche Boot einmal mehr in der europäischen Spitze. Die Silbermedaille bestätigen, dass die Crew auch in dieser Saison zu den Medallienkandidaten bei den internationalen Titelkämpfen zählt.

Dabei richtet sich der Blick längst nach vorne. Nach der Europameisterschaft stehen weitere wichtige

Wettkämpfe auf dem Programm. „Wenn wir jetzt noch als Team eine ordentliche Vorbereitung haben beziehungsweise individuell eine Schippe drauflegen, dann sollte das noch besser und schneller werden“, blickte Rendschmidt voraus. Mit einem guten Gefühl geht es jetzt nach Montreal zum Weltcup in rund vier Wochen.“



Der nächste Ba

Handball: HSG Siebengebirg erfahrenen Spielmacher Juli

Königswinter. Der Aufstieg ist geschafft, die Planungen für die Nordrheinliga laufen längst auf Hochtouren. Mit Julius Schroeder hat die HSG Siebengebirg nun einen weiteren wichtigen Baustein für die kommende Saison verpflichtet. Der 28-Jährige soll künftig die Fäden im Rückraum ziehen und dem Aufsteiger zusätzliche Qualität und Erfahrung verleihen.

Dass der Grün-Blauen nach ihrer starken Verbandsliga-Saison in der höheren Spielklasse vor neuen Herausforderungen stehen, ist allen Beteiligten bewusst. Umso wichtiger ist es, den Kader gezielt zu verstärken. Mit Schroeder ist ihnen dabei ein bemerkenswerter Transfer gelungen. Der Spielmacher bringt reichlich Erfahrung aus dem Leistungsbereich mit. Seine handballerische Ausbildung begann beim VfL Gummersbach, über er sechs Jahre bei den Füchsen Berlin verbrachte. Dort durchlief er die Nachwuchs-

N
k
a
R
a
z
w
v
o
n

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i

T
r
e
i
d
e
i
S
a
l
t
N
i
e
b
e
i
f
a
l
e
E
g
D
K
r
i
t
i
n
7
g
r
u
d
e
n
v
e
r
s
t
a
t
v
i
l
F
e
l
s
J
o
n
r
a
u
r
:
h
u
l
l
z
u
m
s
p
i
l
v
o
n
D
s
t
i
t
m
e
d
u
n
d
R
a
n
F
l
u
d
i
n
q
u
i
r
i
n
g
m
i
t
A
d
i
g
i
t
u
n
d
d
e
s
s
e
n
w
u
S
e
c
t
e
r.
N
T
e
i
l
d
e
n
l
a
n
z
u
i
z
u
i
n
d
S
c
h
d
i
n
g
b
e
e
h
d
e
r
g
e
n
d
e
n
m
a
c
h
i
n
k
e
r
i